

Принято

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №2

/ Г.М.Назметдинова/

Протокол № 95 от «06» мая

Согласовано с

Советом родителей

Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Согласовано с

Советом обучающихся

Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2» муниципального образования «город Бугуруслан»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2» муниципального образования «город Бугуруслан» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- приказом Минпросвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- приказом Минпросвещения России от 18.05.2025 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

- приказом Минпросвещения России от 22 января 2024 г. № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

- приказ Минпросвещения России от 27 декабря 2023 г. № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

1.2. Настоящее Положение направлено на обеспечение безопасных условий деятельности образовательной организации, регулирует организацию образовательного процесса.

1.3. Требования настоящего положения обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений в течение учебного года.

1.4. Положение принимается на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим советом школы и утверждается директором МБОУ СОШ№2.

1.5. Настоящее положение подлежит опубликованию на официальном сайте МБОУ СОШ№2.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СОШ№2 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ СОШ№2.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в МБОУ СОШ№2 на уровнях начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель (с учетом выполнения программы по предметам за год, без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4-х, 5-7-х классах по 5-дневной учебной неделе;

- в 8-11 классах по 6-дневной учебной неделе.

2.8. Занятия проводятся в две смены (1-2 кл., 3в кл., 5-9 кл., 10-11 кл. – 1 смена, а,б,г-4 кл. – 2 смена).

2.9.В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут, четвертый урок – в нетрадиционной форме;

ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут

январь-май – 4 урока по 40 минут.

2.10. Классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 4 минут.

2.11. Начало занятий с целью обеспечения минимизации контактов обучающихся 1 смена: для 5-11-х классов начало занятий 08.30, 1-2-х классов – 08.10, 2 смен для 3-4-х классов – 13.30, окончание - согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора МБОУ СОШ№2 на учебный год, но не позднее 19.00.

2.12.После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13.Между началом 1 уроком 2 смены и последним уроком 1 смен предусматривается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.14.Горячее питание обучающихся организуется на переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором МБОУ СОШ№2

3. Требования к учебной нагрузке обучающихся

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ СОШ№2, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величин недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30

7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

3.3. В 1-4 классах не проводятся сдвоенные уроки по физической культуре, за исключением уроков по лыжной подготовке и плаванию.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами по уровням обучения.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся:

1 класс- 4 урока;

2-4 классы- 5 уроков;

5-6 классов - 6 уроков;

7-11 классы – 7 уроков;

2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 5 уроков;

5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – 6 уроков.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

3) обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.8. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии в 1-4 классах (3-7), в 5-11 классах (5-7); продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии: 1-4 классы – 5-7 мин., 5-9 классы- 7-10 мин., 10-11 классы – 7-10 мин.

3.9. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать в 1-4 классах 60-80%, в 5-9 классах 70-90%, в 10-11 классах – 70-90%.

3.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

3.8. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающиеся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 5 – 11 классах 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно не менее 30 см - у обучающихся 5 – 11 классов.

3.9. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблицы «Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках»:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 – 11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных с зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2-х классов – не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7 – 11 классов – 35 минут. Суммарно в день в школе не более для учащихся 1-2-х классов – не более 40 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 50 минут, для учащихся 5-9 классов – не более 60 минут, для учащихся 10–11 классов – 70 минут. Суммарно в день дома для учащихся 1-2-х классов – не более 80 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 90 минут, для учащихся 5-9 классов – не более 120 минут, для учащихся 10– 11 классов – 170 минут.

3.10. Для занятий по физической культуре использовать спортивную игровую площадку (волейбол, баскетбол), футбольное поле, тем самым сократив

количество занятий в спортивном зале.

3.11. Запрещается проведение уроков по физической культуре в спортивном зале для 2 и более классов.

3.12. В МБОУ СОШ№2 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МБОУ СОШ№2 организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.13. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ СОШ№2 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.14. В МБОУ СОШ№2 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.15. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся. Срок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Роспотребнадзор).

3.16. Промежуточная аттестация проводится в апреле-мае без прекращения общеобразовательного процесса.

3.17. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность в МБОУ СОШ№2 регламентируется расписанием работы кружков, объединений, секций, детских общественных объединений.

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, кружков, работы детских общественных объединений, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденным директором МБОУ СОШ№2.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и календарным планом работы школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.5. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показателям.

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей), издания приказа по школе. Количество часов составляет:

1-4 классы – до 8 часов;

5-8 классы – до 10 часов;

9 класс – до 11 часов;

10-11 классы – до 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса, начального общего, основного общего и среднего общего образования.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ СОШ№2 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

**7. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее
Положение.**

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действительно до принятия новой редакции.

8.2. Внесение поправок и изменений в Порядок производится на заседании педагогического совета МБОУ СОШ№2.