

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»
муниципального образования «город Бугуруслан»

Рассмотрено
На заседании методического
совета
Руководитель 
Протокол № 1 от 30.08.2024

Согласовано
Заместитель директора
по ВР  М.Д.Астаева
30.08.2024



Директор МБОУ СОШ № 2

М. Назметдинов
С приказом № 1306 от 30.08.2024г

Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Меткий стрелок»
(спортивно-оздоровительное направление)
5 Б, 6 А, 9А, 9Б класс

Составил
Костин Александр Сергеевич
учитель технологии

2024-2025 учебный год

Раздел 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу «Строевая подготовка» составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа от 31.12.2015 № 1577, с изм., внесенными приказом от 29.12.2014 N 1644);
- письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.08. 2017 г. №09-1672 «О направлении методических рекомендаций» («Методические рекомендации по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»);
- письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.09.2018 г. №03-ПГ-МП-42216 «Об участии учеников муниципальных и государственных школ Российской Федерации во внеурочной деятельности»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2
- ООП ООО МБОУ СОШ № 2;
- Рабочая программа воспитания МБОУ СОШ № 2

Программа по спортивно - оздоровительному направлению «Строевая подготовка» предназначена для обучающихся 12-16 лет. Принадлежность к внеурочной деятельности определяет режим проведения, а именно все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН, т.е. 40 минут.

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - спортивно-оздоровительное.

Актуальность программы

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе внеурочной деятельности детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Возрастной диапазон 12-16 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель и задачи программы.

Цель программы: - научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Формы организации - индивидуальные, групповые и т.д.

Виды занятий - беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Адресат программы

Программа рассчитана на детей в возрасте 12 -16 лет.

Объем программы: 17 часов

Режим занятий.

Занятия в объединении проводятся 1 раз в 2 недели по 40 минут .

Раздел 2.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству.

Метапредметные результаты:

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

- ответственное отношение к порученному делу, проявление дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности.

Предметные результаты:

- способность преодолевать трудности, добросовестно выполнять учебные задания по физической подготовке.

- Способность проявлять дисциплинированность и уважение к товарищам по команде и соперника во время игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила соревнований.

Планируемые результаты

- Приобретение обучающихся знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и совершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

В процессе занятий в кружке «Меткий стрелок» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности РФ по обеспечению национальной безопасности России;
- понимание правовых основ военной службы;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание огневой подготовки;
- знание правил применения оружия для поражения различных целей в бою;
- знание материальной части стрелкового оружия;
- знание основ, приемов и правил стрельбы;
- умение проявить лучшие качества при проведении стрельб;
- умение поражать цель с первого выстрела;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности.

**Тематическое планирование
5 класс**

№	Разделы / Темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	История стрелкового оружия.	1	1	0	наблюдение, опрос
2	Теоретические основы стрельбы	1	1	0	наблюдение, опрос
3	Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22	1	0	1	наблюдение, опрос
4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	1	0	1	наблюдение, опрос
5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	2	1	1	наблюдение, опрос
6	Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2	0	2	наблюдение, опрос, упражнение
7	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (мишень. №6)	4	0	4	Наблюдение, оценка педагога,
8	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6)	4	0	4	Наблюдение, оценка педагога
9	Контрольные испытания	1	0	1	сдача нормативов по стрельбе
	ИТОГО	17	3	14	

**Тематическое планирование
6 класс**

№ п/п	Тема занятия	количество часов		Формы аттестац ии/ контроля
		теория	практика	
1	Роль и значение стрелковой подготовки.	1	-	
2	1. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе.	1	1	опрос
3	2. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб	1	1	трениров очное упражнен ие
4	Материально-техническая часть пневматической винтовки.	1	1	
5	Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.	-	1	опрос
6	Материально-техническая часть автомата Калашникова.	1	1	трениров очное упражнен ие
7	Стрелковые приборы и прицельные приспособления.	1	1	
8	Работа частей и механизмов стрелкового оружия.	1	2	трениров очное упражнен ие
9	Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.	1	1	опрос
Всего 17 часов				

**Тематическое планирование
7 класс**

№ п/п	Тема урока	количество часов		Формы аттестац ии/ контроля
		теория	практика	
1	Команды, подаваемые на огневом рубеже.	1	1	трениров очное упражнен ие
2	Изготовка к стрельбе.	-	1	опрос
3	Прицеливание.	-	2	трениров очное упражнен ие
4	Дыхание.	-	1	
5	Нажим на спусковой крючок.	-	1	
6	Стрельба лежа		3	трениров очное упражнен ие
7	Стрельба стоя.		3	трениров очное упражнен ие
8	Психологическая подготовка при стрельбе.	1	1	
9	Ведение огня с места по целям		2	
Всего 17 часов				

**Тематическое планирование
8 класс**

№ п/п	Тема урока	количество часов		Формы аттестац ии/ контроля
		теория	практика	
1	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	1	-	опрос
2	Основные виды стрелкового оружия и его технические характеристики	1	-	
3	Теоретические основы стрельбы	1	-	опрос
4	Правила поведения в тире. Меры безопасности при обращении с оружием	1	-	
5	Внутренняя баллистика	1	-	опрос
6	Внешняя баллистика	1	-	
7	Рассеивание пуль при стрельбе	1	-	
8	Действительность стрельбы	1	1	трениров очное упражнен ие
9	Мера измерения углов – тысячная	1	1	
10	Обоснование правил проверки боя стрелкового оружия и приведение его к нормальному бою	1	2	
11	Оптические прицелы и приборы наблюдения	1	2	трениров очное упражнен ие
Всего 17 часов				

**Тематическое планирование
9 класс**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Раздел «Устройство, обращение, уход и бережение стрелкового оружия»	2			
1.1	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	1	1		опрос
1.2	Основные виды стрелкового оружия и его технические характеристики	1	1		тренировочное упражнение
2	Раздел «Основы стрельбы»	5			
2.1	Теоретические основы стрельбы	1	1		опрос
2.2	Правила поведения в тире. Меры безопасности при обращении с оружием	1	1		опрос
2.3	Внутренняя баллистика	1		1	тренировочное упражнение
2.4	Внешняя баллистика	1		1	
2.5	Рассеивание пуль при стрельбе	1		1	тренировочное упражнение
3	Раздел «Приемы и техника стрельбы»	8			
3.1	Приемы стрельбы из основных видов стрелкового оружия	1		1	опрос
3.2	Правила стрельбы из основных видов стрелкового оружия.	1		1	
3.3	Тренировка в изготовке к стрельбе	1		1	тренировочное упражнение
3.4	Тренировка, в стрельбе стоя (открытый прицел)	1		1	
3.5	Тренировка. в стрельбе стоя (диоптрический прицел)	1		1	
3.6	Тренировка в стрельбе стоя на кучность и результат (открытый прицел)	1		1	тренировочное упражнение
3.7	Тренировка в стрельбе стоя на кучность и результат (диоптрический прицел)	1		1	тренировочное упражнение
3.8	Тренировка в стрельбе с колена (открытый прицел)	1		1	
4	Раздел «Общешкольные классификационные соревнования»	2			
4.1	Общешкольные соревнования	1		1	соревнование
4.2	Классификационные соревнования	1		1	
	Итого	17	4	13	

Календарно-тематическое планирование 5 класс

№ п/п	Месяц	Число	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1			1	История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.	кабинет	
2			1	История развития пулевой стрельбы, ее значение	кабинет	опрос
3			1	Общие данные. Назначение и устройство основных частей	тир	
4			1	Общие требования. Правила обращения с оружием.	тир	опрос
5			1	Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания	тир	тренировочное упражнение
6			1	Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений	тир	
7			1	Упражнение. Контроль однообразия прицеливания.	тир	
8			1	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	кабинет	опрос
9			1	Упражнение.. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3.	кабинет	
10			1	Упражнение. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат.	тир	тренировочное упражнение
11			1	Упражнение.. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	тир	
12			1	Упражнение. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.	тир	
13			1	Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5.	кабинет	
14			1	Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10. Задание попасть в квадрат.	тир	тренировочное упражнение
15			1	Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать	тир	

				поправку в наводке винтовки.		
16			1	Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола.	кабинет	опрос
17			1	Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки; дистанция 5м, мишень «П».	тир	

Календарно-тематическое планирование

6 класс

№ п/п	Месяц	Число	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1			1	Роль и значение стрелковой подготовки.	кабинет	
2			1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе.	кабинет	опрос
3			1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе.	тир	
4			1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб	тир	опрос
5			1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на занятиях и при проведении стрельб	тир	тренировочное упражнение
6			1	Материально-техническая часть пневматической винтовки.	тир	
7			1	Материально-техническая часть пневматической винтовки.	тир	
8			1	Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.	кабинет	опрос
9			1	Материально-техническая часть автомата Калашникова.	кабинет	
10			1	Материально-техническая часть автомата Калашникова.	тир	тренировочное упражнение
11			1	Стрелковые приборы и прицельные приспособления.	тир	
12			1	Стрелковые приборы и прицельные приспособления.	тир	
13			1	Работа частей и механизмов стрелкового оружия.	кабинет	
14			1	Работа частей и механизмов стрелкового оружия.	тир	тренировочное упражнение
15			1	Работа частей и механизмов стрелкового оружия.	тир	
16			1	Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.	кабинет	опрос
17			1	Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.	тир	

Календарно-тематическое планирование

9 класс

№ п/п	Месяц	Число	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1			1	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	кабинет	
2			1	Основные виды стрелкового оружия и его технические характеристики	кабинет	опрос
3			1	Теоретические основы стрельбы	тир	
4			1	Правила поведения в тире. Меры безопасности при обращении с оружием	тир	опрос
5			1	Внутренняя баллистика	тир	тренировочное упражнение
6			1	Внешняя баллистика	тир	
7			1	Рассеивание пуль при стрельбе	тир	
8			1	Теоретические основы стрельбы	кабинет	опрос
9			1	Правила поведения в тире. Меры безопасности при обращении с оружием	кабинет	
10			1	Внутренняя баллистика	тир	тренировочное упражнение
11			1	Внешняя баллистика	тир	
12			1	Рассеивание пуль при стрельбе	тир	
13			1	Теоретические основы стрельбы	кабинет	
14			1	Правила поведения в тире. Меры безопасности при обращении с оружием	тир	тренировочное упражнение
15			1	Внутренняя баллистика	тир	
16			1	Общешкольные соревнования	кабинет	опрос
17			1	Классификационные соревнования	тир	

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание учебного курса

5 класс 17 часов

Тема 1: История стрелкового оружия, теория (1 час)

История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.

Тема 2: Теоретические основы стрельбы теория (1 час)

История развития пулевой стрельбы, ее значение. Траектория полета пули, стабилизация. Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача винтовки. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.

Тема 3: Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22. теория 1 час)

Общие данные. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Тема 4: Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. теория.(1 час.)

Общие требования. Правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка.

Тема 5: Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия (2 часа)

Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.

Тема 6: Предварительные упражнения —стрельба без пуль. Практические занятия (2 часа)

Упражнение. Контроль однообразия прицеливания. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

Тема 7: Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. Практические занятия. (4 часа)

Упражнение. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3. . Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат. . Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5 .Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков. .Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из50.

Тема 8: Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6) Практические занятия. (4 часа)

Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5. . Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10. Задание попасть в квадрат. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола. Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой на локоть, дистанция 10м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из50.

Тема 9: Стрельба из пневматической винтовки. Практические занятия. (1час).

Правильное положение ног при стрельбе. Прицеливание. Мягкий спуск. Практически выполнить упражнение: расстояние — 5м, мишень №8; Вы-стрелов — 3*5

Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки; дистанция 5м, мишень «П».

6 класс 17 часов

Тема Роль и значение стрелковой подготовки

Теория. История развития стрелкового спорта.

Место пулевой стрельбы в российской системе физического воспитания.

Роль снайперов в Великой Отечественной войне.

Тема Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе.

Теория. Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе.

Тема Материально-техническая часть пневматической винтовки.

Теория. Материально-техническая часть пневматической винтовки

Тема Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.

Теория. Материально-техническая часть малокалиберной винтовки.

Тема Материально-техническая часть автомата Калашникова.

Теория. Материально-техническая часть автомата Калашникова

Тема Стрелковые приборы и прицельные приспособления.

Теория. Основные элементы техники выполнения выстрела. Изготовка, прицеливание, дыхание.

Техника стрельбы с упора, с опорой на стол или стойку.

Тема Работа частей и механизмов стрелкового оружия.

Практика. Работа частей и механизмов стрелкового оружия.

Тема Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.

Теория. Хранение, чистка, смазка и подготовка стрелкового оружия к занятиям и стрельбам.

7 класс 17 часов

Тема Команды, подаваемые на огневом рубеже.

Теория. Команды, подаваемые на огневом рубеже.

Практика. Команды, подаваемые на огневом рубеже.

Тема Изготовка к стрельбе.

Практика. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по круглой мишени диаметром 2 см.

Тема Прицеливание.

Практика. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по круглой мишени диаметром 2 см.

Контроль с помощью учебных приборов.

Тема Дыхание.

Практика. Тренировка в изготровке для стрельбы, лежа с руки.

Тема Нажим на спусковой крючок.

Практика. Тренировка в изготровке для стрельбы, лежа с руки. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по спортивной мишени «П».

Тема Стрельба лежа

Практика. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль с помощью учебных приборов. Тренировка в изготровке, наводке, прицеливании и спуске курка.

Тема Стрельба стоя.

Практика. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль с помощью учебных приборов. Тренировка в изготровке, наводке, прицеливании и спуске курка.

Тема Психологическая подготовка при стрельбе.

Теория Психологическая подготовка при стрельбе

Практика. Психологическая подготовка при стрельбе.

Тема Ведение огня с места по целям

Практика. Сдача норматива первой ступени по стрельбе из пневматической винтовки. Итоги обучения.

8 класс 17 часов

Тема Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки

Теория. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки

Тема Основные виды стрелкового оружия и его технические характеристики.

Теория. Основные виды стрелкового оружия и его технические характеристики

Тема Теоретические основы стрельбы

Теория Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по круглой мишени диаметром 2 см.

Контроль с помощью учебных приборов.

Тема Правила поведения в тире. Меры безопасности при обращении с оружием

Теория. Правила поведения в тире.

Тема Внутренняя баллистика

Теория. Тренировка в изготовке для стрельбы, лежа с руки. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по спортивной мишени «П».

Тема Внешняя баллистика

Теория. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль с помощью учебных приборов. Тренировка в изготовке, наводке, прицеливании и спуске курка.

Тема Действительность стрельбы.

Теория. Действительность стрельбы.

Практика. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль с помощью учебных приборов. Тренировка в изготовке, наводке, прицеливании и спуске курка.

Тема Мера измерения углов – тысячная.

Теория Мера измерения углов

Практика. Мера измерения углов – тысячная

Тема Обоснование правил проверки боя стрелкового оружия и приведение его к нормальному бою

Теория. Действительность стрельбы.

Практика. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль приборов.

Тренировка в изготовке, наводке, прицеливании и спуске курка

Тема Оптические прицелы и приборы наблюдения

Теория. Оптические прицелы и приборы наблюдения

Практика. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль приборов.

Тренировка в изготовке, наводке, прицеливании и спуске курка

9 класс 17 часов

Раздел 1. «Устройство, обращение, уход и бережение стрелкового оружия»

Тема № 1.1. «Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки»

Теория. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, основные технические характеристики. Назначение и взаимодействие частей винтовки. Уход и бережение.

Тема № 1.2. «Основные виды стрелкового оружия и его технические характеристики»

Теория. Основные виды стрелкового оружия (малокалиберные винтовки и пистолеты, АКМ, СВД), их технические характеристики.

Практика. Неполная разборка и сборка АКМ.

Тема № 2.1. «Теоретические основы стрельбы»

Теория. Общие понятия о внутренней и внешней баллистике. Явление выстрела. Отдача оружия, образование угла вылета, его зависимость от изготовления стрелка. Элементы траектории полета пули. Силы, действующие на пулю при полете. Рассеивание, кучность, меткость.

Тема № 2.2. «Правила поведения в тире»

Теория. Инструкция по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тире. **«Меры безопасности при обращении с оружием»**

Теория. Правила поведения стрелка на линии огня. Порядок обращения с оружием до и во время стрельбы, во время чистки оружия. Меры обеспечения безопасности во время соревнований.

Тема № 2.3. «Внутренняя баллистика»

Теория. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. Отдача оружия и угол вылета. Действие пороховых газов на ствол и меры по его сбережению.

Практика. Практические работы и опыты.

Тема № 2.4. «Внешняя баллистика»

Теория. Траектория и ее элементы. Прицеливание (наводка). Форма траектории и ее практическое значение. Влияние условий стрельбы на полет пули.

Практика. Опыты по выявлению внешней баллистики.

Тема № 2.5. «Рассеивание пуль при стрельбе»

Явление рассеивания. Причины рассеивания. Закон рассеивания. Определение средней точки попадания. Меры рассеивания и зависимость между ними. Характер рассеивания при стрельбе одиночными выстрелами. Характер рассеивания при стрельбе автоматическим огнем (очередями). Зависимость характера и величины рассеивания от условий стрельбы. Меткость стрельбы и поражаемая зона.

Тема № 3.1.«Приемы стрельбы из основных видов стрелкового оружия»

Теория. Изготовка к стрельбе. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Приемы стрельбы с различных положений.

Практика. Стрельба из винтовки.

Тема № 3.2.«Правила стрельбы из основных видов стрелкового оружия»

Теория. Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания. Ведение огня, наблюдение за его результатами и корректирование.

Практика. Стрельба из винтовки.

Тема № 3.3.«Тренировка в изготровке к стрельбе»

Практика. Тренировка в изготровке к стрельбе стоя.

Тема № 3.4.«Тренировка в стрельбе стоя (открытый прицел)»

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по круглой мишени диаметром 2 см.

Занятие 2 – 3 часа. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по спортивной мишени «П».

Занятие 3 – 3 часа. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м или 10 м по заданию.

Корректировка стрельбы.

Тема № 3.5.«Тренировка в стрельбе стоя (диоптрический прицел)»

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по круглой мишени диаметром 2 см.

Занятие 2 – 3 часа. Стрельба из пневматической винтовки на 5 м по спортивной мишени «П».

Занятие 3 – 3 часа. Стрельба из винтовки на 5 м или 10 м по заданию. Корректировка стрельбы.

Тема № 3.6.«Тренировка в стрельбе стоя на кучность и результат (открытый прицел)»

Практика. Занятие 1 – 3 часа. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль с помощью учебных приборов. Тренировка в изготровке, наводке, прицеливании и спуске курка. Стрельба из винтовки на 10 м по спортивной мишени.

Занятие 2- 4 часа. Определение средней точки попадания. Стрельба на 5 м или 10 м по заданию.

Занятие 3 – 5 часов. Стрельба на 5 м или 10 м. Корректировка стрельбы. Поправки прицела.

Стрельба по заданию.

Занятие № 3.7.«Тренировка в стрельбе стоя на кучность и результат (диоптрический прицел)»

Практика. Занятие 1 – 3 часа. Тренировка в технике стрельбы из пневматической винтовки и контроль с помощью учебных приборов. Тренировка в изготровке, наводке, прицеливании и спуске курка. Стрельба из винтовки на 10 м по спортивной мишени.

Тема № 3.8.«Тренировка в стрельбе с колена (открытый прицел)»

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Тренировка в изготровке для стрельбы с колена. Стрельба с колена на 5 м по спортивной мишени «П».

Занятие 2 -3 часа. Тренировка в технике стрельбы с колена. Стрельба из винтовки на 10 м по спортивной мишени.

Занятие 3 – 3 часа. Стрельба на 5 м или 10 м по заданию. Корректировка стрельбы.

Тема № 4. 1.«Общешкольные соревнования»

Практика. Общешкольные соревнования по пулевой стрельбе.

Тема № 4.2. «Классификационные соревнования»

Теория. Сдача зачетов.

Практика. Сдача норматива второй ступени по стрельбе из пневматической винтовки. Итоги обучения. Подведение итогов соревнований.

Организационно-педагогические условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение

1. Винтовки пневматические.
2. Сейф для хранения оружия.
3. Пульки для стрельбы из пневматического оружия.
4. Мишени бумажные (различные)..
- 5 Спортивный зал.

Печатные пособия

Литература для педагогов:

1. Бордунова М. Н. Спортивная стрельба. - М.: Вега, 2002.
2. Дворкин А.Д. Пулевая стрельба: Правила соревнований.- М.: Терра – Спорт, 2001
3. Дворкин А.Д. «Стрельба из пневматических винтовок». 1992
2. Жук В.Б. М.2001 г «Справочник по стрелковому оружию». М.2001 г
4. Квак А.А. Физическая подготовка: учебное пособие. - М: ООО Редакция журнала «Военные знания», 2002г.
5. Попов Е.А.. Огневая подготовка: учебное пособие. - М.: ООО Редакция журнала «Военные знания», 2002.

Литература для обучающихся:

1. Вайнштейн Л. Учись метко стрелять. М.: ДОСААФ, 1973.
2. Вайнштейн Л., Расс В., Микуленко Р. «Меткий стрелок» и «Юный стрелок». М.: ДОСААФ, 1972.
3. Леви А., Минин Р., и др. Правила стрельбы из стрелкового оружия. М.: Воениздат, 1985.
4. Озолин Н. Спортсменам о спортивной тренировке. М.: Физкультура и спорт, 1972.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М.: Физкультура и спорт, 1973.